

# RÉSIDENCE SAINT-SEBASTIEN

ALBERTVILLE • 73



## MAISON DE RETRAITE

La Résidence Saint-Sébastien, située au pied de la montée de Conflans, menant à la cité médiévale de du même nom, à Albertville, bénéficie d'un parc ombragé et calme.

Cet environnement privilégié, conjugué à nos équipes dévouées et chaleureuses, offre un cadre de vie propice pour prendre soin des personnes âgées autonomes et en perte d'autonomie.

Que vous souhaitiez venir vous installer durablement ou vous reposer quelques semaines ou le temps d'une saison, nous serions ravis de vous accueillir.

Un établissement





## NOS ATOUTS

**A la Résidence Saint-Sébastien, notre objectif est de maintenir l'autonomie de chacun le plus longtemps possible, tout en développant une vie sociale riche et dynamique pour le bien-être de tous ...**

- Des rencontres intergénérationnelles favorisées pour le plaisir des plus petits comme des personnes âgées contribuant ainsi à un partage entre les générations.
- La médiation animale, pour apaiser, éveiller les sens des résidents
- Un parc ombragé permettant de faire des promenades favorisant ainsi le maintien des capacités cognitives et l'autonomie.
- Un lieu proche de la nature, propice au bien-être des résidents et de leur animal de compagnie.

**Votre satisfaction et celle de vos proches est une priorité.**

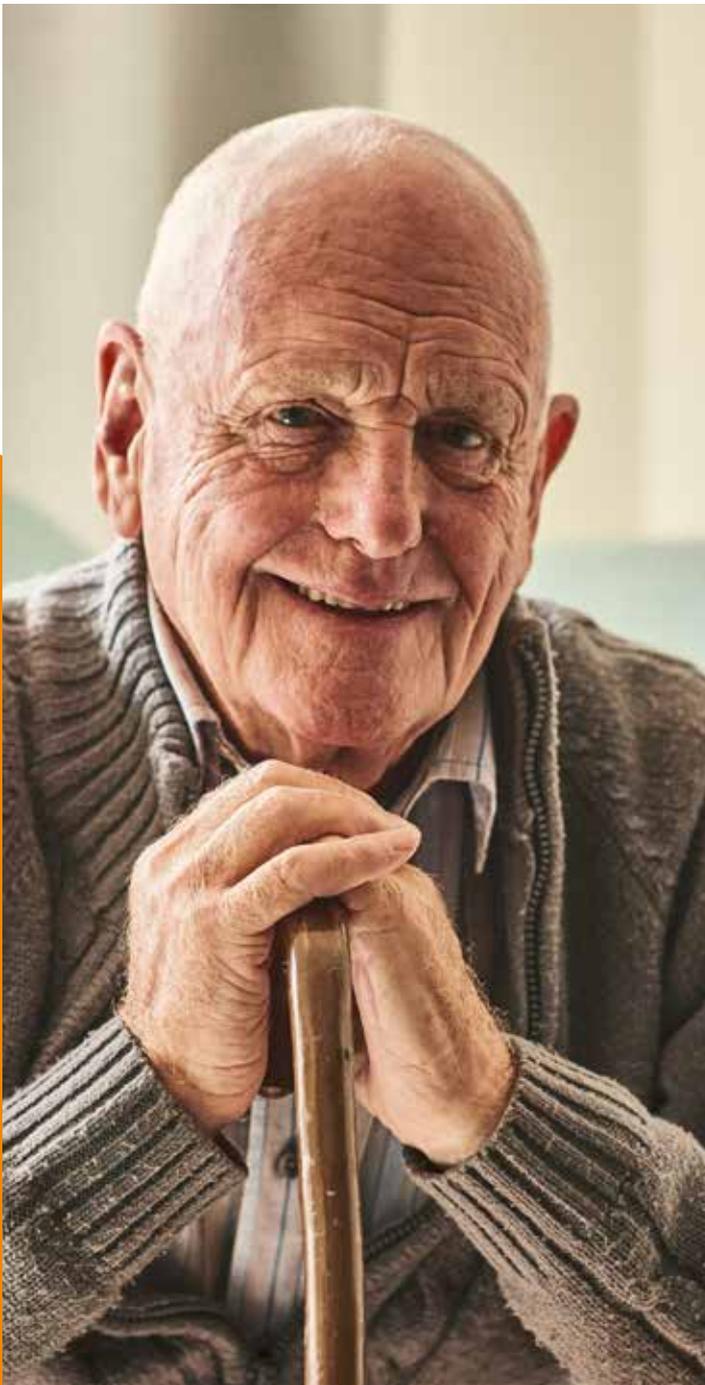
Une enquête de satisfaction a été réalisée au sein de la Résidence en 2023.



89.5 % des résidents et familles sont satisfaits



**94.9 %** nous font confiance.



## NOS ENGAGEMENTS

**La Résidence Saint-Sébastien vous propose des soins et un accompagnement personnalisés assurés par des professionnels engagés, dans un environnement verdoyant, calme et reposant avec l'assurance qu'aucune journée ne ressemblera à la précédente en ce qui concerne les activités !**

C'est avec bienveillance et professionnalisme que nous proposons un parcours sur-mesure à nos résidents, parce que chacun d'eux est unique :

- Nous nous adaptons à leurs besoins et désirs évolutifs à chaque étape de leur prise en charge
- Nous veillons à préserver leurs forces et leurs capacités, à cultiver leur goût pour la vie et à donner confiance et sérénité à leurs proches

Ici, nous avons à cœur de développer des projets dans une dynamique collective d'équipe, et en associant aussi les résidents, pour qu'ils soient acteurs de la vie de l'établissement



### **Des solutions d'accueil en court\* ou long séjour**

Notre établissement vous accueille en fonction de vos besoins. Si le « long séjour » vous permettra de vous installer durablement au sein de la résidence, qui deviendra votre « chez-vous », nous proposons aussi des solutions de court séjour. Ces dernières vous permettront de venir vous installer durant une période déterminée afin, par exemple, de passer l'hiver en toute sérénité, de découvrir la vie en établissement, ou tout simplement de vous reposer !

# VIVRE DANS UN CADRE CHALEUREUX, CONFORTABLE ET ADAPTÉ FAVORISANT RENCONTRES ET ÉCHANGES



## Être entouré(e) par des professionnels engagés

Une équipe composée de :

- Un Médecin Coordonnateur
- Des Infirmier(e)s Diplômé(e)s d'Etat
- Une Psychologue
- Une Ergothérapeute
- Des Aides-Soignant(e)s Diplômé(e)s d'Etat

Des professionnels extérieurs libéraux (médecins traitants, kinésithérapeutes, ...) interviennent régulièrement au sein de notre maison de retraite, en fonction des besoins de chacun.



## Prendre soin de votre santé, de votre autonomie...

- Développer votre motricité avec l'intervention de kinésithérapeutes libéraux
- Participer à des ateliers thérapeutiques : atelier mémoire avec la psychologue, marche avec l'ergothérapeute dans le cadre de la prévention des chutes, séances de gymnastique douce, ...

### ... Et de votre bien-être

Se relaxer et se détendre :

- Atelier de sophrologie,
- Atelier équilibre,
- Sortie extérieure hebdomadaire...

Prendre soin de soi :

- Salon de coiffure\*\*,
- Intervention pédicure\*\*...



## Des chambres individuelles ou doubles avec :

- Salle d'eau adaptée
- Lit médicalisé
- Système appel malade
- Téléphone
- Télévision
- Un balcon pour chaque chambre

Vous avez tout loisir d'en personnaliser l'aménagement afin de recréer votre univers familial.



\* le court séjour intègre les séjours à durée déterminée et les séjours d'hébergements temporaires

\*\* Prestation proposée par un intervenant extérieur, frais à la charge du résident



### Des espaces de vie agréables et chaleureux

- Différents salons pour convier vos proches ou profiter d'un moment plus calme
- Un parc/jardin extérieur pour profiter des beaux jours
- Un restaurant avec un espace dédié pour les invités



### Un restaurant où vous sont proposés des plats confectionnés sur place par notre Chef de cuisine et son équipe

- Menus variés et équilibrés dans le respect des goûts et régimes alimentaires de chacun
- Places établies en fonction des affinités échangeables en fonction des volontés de chacun
- Possibilité chaque jour de convier ses proches pour partager un moment gourmand ou organiser un événement (sur simple réservation)



### Des activités variées

Notre animateur (-trice) propose chaque semaine un programme d'activités variées telles que :

- Ateliers créatifs (tricot, jardinage, confection de bouquets de fleurs, cours de dessin...)
- Ateliers cuisine et pâtisserie
- Activités manuelles et artistiques
- Séances de lecture
- Projections de films
- Loto
- Interventions diverses (spectacles, conférences, rencontres intergénérationnelles...)

Des journées festives (spectacles : musique, danse, théâtre...), sorties culturelles sont organisées.

Chacun est libre de participer selon ses goûts et ses envies.





# RÉSIDENCE SAINT-SEBASTIEN



873 Route de Tours  
73200 ALBERTVILLE



Tél. **04 79 89 21 00**



@. [albertville@emeis.com](mailto:albertville@emeis.com)

## INFORMATIONS & ACCÈS



### PAR LA ROUTE

#### En provenance de Chambéry :

- Prendre A43, direction Turin-Milan/ Albertville/St Jean de Maurienne sortie Albertville centre, puis, la direction de la D1212A en direction de Route de Tours/ D990

#### En provenance d'Annecy :

- Prendre direction centre-ville d'Albertville et continuer sur l'Avenue des Chasseurs Alpins direction Chambéry. Prendre ensuite en direction de Route de Tours, direction Tours-en-Savoie/D990.



### EN TRANSPORTS EN COMMUN

#### En train :

- La résidence se situe à 3 km de la gare d'Albertville

#### En bus :

- L'EHPAD se situe à 5 minutes à pied de l'arrêt de bus de Pont de Rhonne

Un établissement



[www.emeis.fr](http://www.emeis.fr)